

SPLOŠNA PRIPOROČILA ZA DELO V MDPŠ V ČASU COVID-19



UPOŠTEVATI JE TREBA VSA NAVODILA MZ IN SMERNICE NIJZ:

1. Ob vstopu v zdravstveno ustanovo mora biti razkužilo nameščeno na vidnem mestu, da si zaposleni in preiskovanci temeljito razkužijo roke.
2. Zaposleni in obiskovalci morajo ob vstopu v ustanovo nositi svojo masko, ki je lahko pralna.
3. V čakalnici, na psihološkem pregledu in pri aplikaciji psihodiagnostičnih preizkušenj naj bodo stoli razporejeni tako, da je razdalja med preiskovanci vsaj 1,5 m. Če je mogoče, naj se pregledi izvajajo ob odprtem oknu.
4. Osebje naj uporablja masko IIR na elastiko (menjati jo je treba na 2 uri ali takoj, ko je vidno umazana ali mokra), razen ob izjemah (opisano spodaj). Masko je treba uporabljati vedno, ko v prostoru nismo sami.
5. Zaščita za oči se uporablja ob možnem stiku z izločki (pregled ustne votline).
6. Zaščita za obleko - predpasnik brez rokavov se uporablja v primeru neposrednega dotika pacienta.
7. Preiskovalne rokavice se uporablja ob stiku z izločki, sluznico ali poškodovano kožo.
8. Zdravstveno osebje mora dosledno skrbeti za higieno in nego rok. **Upošteva naj 5 trenutkov za higieno rok (po priporočilih SZO):**
 - ▶ pred stikom s pacientom,
 - ▶ pred čistim/aseptičnim opravlom,
 - ▶ po možnem stiku s telesnimi tekočinami /izločki,
 - ▶ po stiku s pacientom,
 - ▶ po stiku s pacientovo okolico.
9. Medicinska sestra zaposlenim ob prihodu v službo in preiskovancem, ki prihajajo na preventivne zdravstvene preglede, izmeri telesno temperaturo, preiskovanec pa izpolni vprašalnik o epidemiološki poizvedbi za KORONAVIRUSOM – COVID-19. Ob vsakem odstopanju od normale ali najmanjšem sumu na okužbo se takoj obvesti zdravnika, pregled se prekine in preiskovanca prenaroči.
10. Zdravnik med pregledom pazi, da je čas, ko je razdalja med pregledovancem in zdravnikom krajša kot 1,5 m, zmanjšan na minimum (merjenje krvnega tlaka, pregled ušes, nosu in grla, avskultacija pljuč, pregled trebuha, testiranje refleksov), po pregledu zdravnik odstrani prevleko na preiskovalni mizi, rokavice, razkuži roke in zaključi administrativna opravila ter pospremi preiskovanca do medicinske sestre.
11. Po opravljeni preiskavi se za vsakim preiskovancem temeljito razkužijo aparature in pripomočki (stol, miza, kljuka, psihodiagnostični instrumentarij v obliki papir-svinčnik...), s katerim je preiskovanec prišel v neposredni stik, ter preiskovančeva okolica.
12. Prav tako se po zaključenem zdravniškem pregledu razkuži instrumente za večkratno uporabo (merilec krvnega tlaka, otoskop, refleksno kladivce...), mizo, stol in predmete, ki so bili v neposrednem stiku s preiskovancem, nato si zdravstveni delavec spet razkuži roke.
13. Pri izvedbi določenih preiskav, kot so: spirometrija, obremenitveno testiranje in VTG naj zdravnik in medicinska sestra uporabljata zaščitna očala ali vizir in IIR masko ali FFP2 masko (v primeru potrebe po višji stopnji zaščite). Pri VTG preiskavi naj uporablja sestra predpasnik brez rokavov.
14. Za vsakim preiskovancem prezračimo prostor.