

# PRIPOROČILA ZA IZVEDBO SPIROMETRIJE IN KARDIOPULMONALNEGA TESTIRANJA V ČASU COVID - 19



univerzitetni  
klinični  
center  
ljubljana



- 1. Prostor:**
  - ▶ Velikost vsaj 2,5 x 3 m
  - ▶ Možnost prezračevanja ali izvajanja testa ob odprtem oknu
  - ▶ Netapeciran stol
  - ▶ Odsotnost nepotrebnih predmetov
- 2. Preiskovanec:**
  - ▶ Pred vstopom v prostor si razkuži roke, vstopa s kirurško masko.
  - ▶ Ne dotika se spirometra ali drugih predmetov v prostoru.
  - ▶ Tik pred izvedbo spirometrije pomakne kirurško masko na brado.
  - ▶ Po koncu preiskave ali v primeru siljenja na kašelj oz. kihanje si masko ponovno namesti na obraz in razkuži roke.
- 3. Izvedba preiskave:**
  - ▶ V prostoru so prisotni le medicinska sestra, zdravnik in preiskovanec .
  - ▶ Medicinska sestra in zdravnik sta postavljena za preiskovancem, če je to mogoče, ali je med njima in preiskovancem nameščena pleksi stena, ki se po preiskavi prebriše z ustreznim razkužilom.
  - ▶ Izvedba preiskave poteka ob odprtem oknu vedno, ko je to mogoče.
- 4. Zaščitna oprema zdravstvenih delavcev:**
  - ▶ Uniforma, ki se menja dnevno in se odloži v za to določen koš
  - ▶ Zaščitna očala ali vizir (prebrišemo z razkužilom po vsakem preiskovancu)
  - ▶ IIR maska ali FFP2 maska (v primeru potrebe po višji stopnji zaščite)
  - ▶ Preiskovalne rokavice (enkratna uporaba)
- 5. Oprema in čiščenje:**
  - ▶ Uporablja se spirometrični filter za enkratno uporabo s certifikatom COVID-19.
  - ▶ Nosni stišček po uporabi za določen čas namočimo v ustrezno razkužilo in nato posušimo na zraku.
  - ▶ Vse dele aparata, ki so v stiku z izdihanim zrakom preiskovanca (npr. senzor pretoka zraka (»spiroceptor«), gumijasti adapter za blend spiroceptor, adapter za masko in maska), po uporabi za določen čas namočimo v ustrezno razkužilo in nato posušimo na zraku.
  - ▶ Cikloergometer (tekaško stezo, veslaški ergometer) in ostale površine prebrišemo z ustreznim razkužilom po vsaki uporabi.
  - ▶ Po vsaki preiskavi prezračimo prostor za 15 min (odprto okno, zaprta vrata).